

Hoe kun je ervoor zorgen dat je gekoelde producten op een veilige manier van de winkel in je koelkast of diepvriezer belanden?

1. Wanneer je gaat winkelen, plan dan je aankopen van gekoelde en diepvriesproducten als laatste.
2. Maak gebruik van koeltassen.
3. Groepeer gekoelde producten al meteen in je autokoffer of winkeltas. Leg gesneden fruit en groente bovenaan, zodat ze niet beschadigd raken.
4. Ga na het winkelen zo snel mogelijk naar huis, zeker bij warm weer, en scherm de boodschappen af van de zon.
5. Berg boodschappen thuis meteen op, en probeer de koelkast- of diepvriezerdeur daarbij zo weinig mogelijk te openen.
6. Zet je meest recente aankopen achter de vorige aankopen. Wanneer we de koelkast openen, nemen we gemakkelijker iets wat vooraan staat.
7. Moet je een grote hoeveelheid in de koelkast inladen? Begin dan zeker met de voedingsmiddelen die echt koud bewaard moeten worden.