

Welke voedingsmiddelen kun je 3 tot 5 dagen in de koelkast bewaren?

- **3 dagen**
 - Appelgebak, taart zonder slagroom, moedermelk, slagroom, melk, chocolademelk, geraspte kaas, plakken kaas
- **3 tot 4 dagen:**
 - Gebakken en gebraden vlees, vruchtensap en frisdrank met vruchtensap
- **3 tot 5 dagen:**
 - Wortelen, broccoli
- **4 dagen:**
 - Vlees: boterhamworst, gekookte worst, gebraden gehakt, leverworst (gekookte vleeswaren), ham, casselerrib, kipfilet
 - Zuivel: zachte kaas zoals brie en camembert, drinkyoghurt en yoghurt
 - Groente: sperziebonen (als de temperatuur niet te laag is)