

## **Hoe ontdooi je vlees en vis op de meest hygiënische manier in de koelkast?**

Leg bevroren vlees of vis altijd op een bord of in een bakje om te voorkomen dat het vocht in de koelkast of de magnetron lekt en zo andere voedingsmiddelen besmet. En dek het geheel af, zodat het vlees of de vis zelf ook niet kan worden besmet vanuit de omgeving.