

## Hoe hou je je voedsel langer houdbaar?



1. Gebruik afsluitbare bakjes om eten en restjes te beschermen tegen uitdrogen en bacteriën. Als de originele verpakking nog niet geopend is of nog goed sluit, kun je die uiteraard ook gebruiken.
2. Als je een verpakking opent, noteer dan de datum.
3. Haal voedsel pas op het laatste moment uit de koelkast, en leg het zo snel mogelijk terug in de koelkast nadat je het hebt gebruikt.