

Hoe vermijd je dat de temperatuur in je koelkast stijgt?



1. Open je koelkast enkel wanneer het echt moet, en doe de deur zo snel mogelijk weer dicht.
2. Ga je winkelen? Verlaag de temperatuur in je koelkast dan met 2 à 3°C vóór je de deur uitstapt. Sommige koelkasten hebben daarvoor een speciale toets.
3. Probeer niet te veel ongekoelde levensmiddelen tegelijk in de koelkast te leggen.
4. Laat restjes van een warme maaltijd afkoelen voordat je ze in de koelkast zet. Verdeel de restjes in kleinere porties of gebruik een kom met koud water om ze sneller af te koelen.