

Welke voedingsmiddelen kun je 1 tot 2 dagen in de koelkast bewaren?

- **1 dag:**
 - Vlees: rauw gehakt, hamburgers, slavink (gemalen vlees)
 - Vis: garnalen, rauwe mosselen
 - Groenten: gesneden groenten
 - Babyvoeding: zelfgemaakt fruithapje en groentehapje
 - Overige: huzarensalade, eiersalade, slagroomgebak, gebak met slagroom

- **1 tot 2 dagen:**
 - Vis: rauwe kabeljauw, schol, tonijn (magere vis), rauwe zalm en makreel (vette vis), zoute haring, gekookte mosselen

- **2 dagen:**
 - Vlees: rauw rundvlees, rauwe kip, fricandeau, rosbief
 - Vis: kibbeling (gebakken vis)
 - Groenten: sla, andijvie, spinazie (bladgroenten)
 - Overige: vlees, vis, groenten uit blik of glazen pot die je bewaart in een bewaarbakje, kant-en-klaarmaaltijden en restjes van warme maaltijden, bereide soep